

Développer sa posture managériale

Cette formation s'adresse à tout professionnel souhaitant renforcer sa posture managériale en développant les leviers d'un management inspirant, favorisant l'engagement, la communication et la collaboration durable au sein des équipes.

Objectifs de la formation :

- Développer une posture managériale affirmée en s'appuyant sur une communication efficace et un leadership inspirant.
- Maîtriser les leviers du management pour favoriser l'engagement et la performance collective.
- Développer des outils de communication et d'intelligence collective pour animer des réunions dynamiques et renforcer la collaboration.
- Valoriser la diversité des personnalités et des compétences comme un atout pour optimiser la dynamique d'équipe.
- Intégrer des pratiques de récupération et de prise de recul pour renforcer son efficacité et favoriser l'équilibre du manager et de ses équipes.

Public :

Toute personne en situation de management souhaitant renforcer sa posture, développer son influence positive et créer les conditions favorables à la motivation, à l'implication et à la collaboration au sein de son équipe.

Modalités de formation :

Format : en présentiel.

Durée : 5 jours (35 heures).

Pré-requis :

Aucun prérequis nécessaire.

Motivation à expérimenter et s'approprier de nouvelles pratiques managériales dans son quotidien professionnel.

Tarifs

Intra : contactez-moi.

Délai d'accès de la formation : de 48h à 2 mois en fonction du financement demandé.

Modalités pédagogiques :

La formation s'appuie sur une pédagogie active favorisant l'ancrage dans les situations professionnelles des participants. Elle alterne apports théoriques, mises en situation concrètes, analyses de pratiques et temps réflexifs.

Les participants seront amenés à :

- Expérimenter des outils de communication et de régulation adaptés à leur contexte managérial
- Prendre du recul sur leur posture à travers des échanges en groupe et des mises en situation
- Vivre des temps d'intelligence collective et de réflexion d'équipe
- Recevoir et formuler des feedbacks pour ajuster leur posture et renforcer leur impact
- S'initier à des techniques de récupération (respiration, recentrage, récupération) pour mieux gérer leur énergie au quotidien.

L'objectif est de créer un espace sécurisé et dynamique, propice à l'expérimentation et à la montée en compétence, en lien direct avec les enjeux de leur fonction.

Développer sa posture managériale

Le Programme :

Les fondamentaux du management et de la dynamique d'équipe

- Construire et animer une équipe performante.
 - Les deux axes fondamentaux de la gestion d'une équipe.
 - L'impact de la relation dans la dynamique d'équipe.
 - La vision partagée pour aligner le manager et son équipe.
- Développer les processus et outils de gestion d'équipe.
 - Les règles de fonctionnement co-construites et partagées pour favoriser la cohésion.
 - Les rôles explicites et implicites, la délégation.
 - Le feed-back collectif comme levier d'amélioration continue.

Les piliers d'une posture inspirante pour faire grandir son équipe

- Repérer le rôle du positionnement du manager vis-à-vis de son équipe.
- Définir les piliers d'une posture managériale de qualité.
- Adopter une posture souple et affirmée, adaptée aux différentes situations.
- Développer les outils de la communication managériale.
 - L'écoute active et facilitante.
 - L'art du questionnement et de la reformulation.
 - Le feed-back constructif.
 - L'expression et affirmation de son point de vue.

La diversité au service de la performance collective

- Valoriser les talents et les différences comme leviers de performance.
 - Les styles de management .
 - Les préférences de comportement et leur impact sur l'équipe.
 - Les stratégies pour favoriser la motivation et l'efficacité.
 - Les conditions propices à une équipe plurielle et performante.
- Encourager la collaboration et l'innovation par l'intelligence collective.
 - Le processus de co-production en équipe.
 - L'animation de réunions et échanges pour faciliter la dynamique collaborative.
 - Les méthodes d'intelligence collective et leur application en management.

La récupération et la prise de recul du manager

- Préserver son équilibre et son efficacité.
 - L'impact des tensions, du stress et de la charge mentale sur son management.
 - Les signaux qui doivent alerter pour ajuster sa posture en conséquence.
 - Les stratégies gagnantes pour gérer la pression sans s'épuiser.
 - Les pratiques et techniques de relâchement et de récupération pour optimiser son efficacité.
- Favoriser la prise de recul.
 - La déconnexion et le recentrage pour prévenir les tensions.
 - Les outils de régulation collective pour favoriser une gestion équilibrée des projets et détecter le stress chez ses collaborateurs.

Développer sa posture managériale

Modalités d'évaluation :

- **Positionnement** : Avant le début de la formation, chaque participant complète une grille d'auto-positionnement afin d'identifier ses compétences et ses attentes en lien avec l'analyse de pratiques.
- **Evaluation** : La formation est conçue pour favoriser l'apprentissage par l'expérimentation et l'interaction.
- **Pendant la formation** : L'évaluation des acquis se déroule selon les modalités suivantes : Exercices, mises en situations, apports par le formateur, des pairs et auto-évaluation des participants. Co-construction d'outils pratiques pour ancrer les apprentissages.
- **En fin de formation** : Chaque participant complète une grille d'auto-évaluation des compétences acquises en lien avec les objectifs pédagogiques. Une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire, accompagnée d'une attestation de présence transmise au commanditaire.
- **Suivi** : À l'issue de la formation, les participants sont invités à formaliser un plan personnel de progrès à l'aide du passeport formation remis pendant la session. Un **questionnaire de suivi** est envoyé dans les 3 mois suivant la formation afin d'évaluer **le transfert des acquis en situation professionnelle**. Celui-ci permet d'identifier :
 - . L'application des compétences acquises dans l'animation des séances de co-développement.
 - . Les éventuelles difficultés rencontrées dans la mise en œuvre.
 - . Les ajustements ou besoins complémentaires en accompagnement.
- **Des échanges de suivi individuel ou collectif** peuvent être proposés pour renforcer l'ancrage des apprentissages et accompagner les facilitateurs dans leur pratique.

Accessibilité de la formation :

Effisens s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de cette formation pour tous les participants. Des adaptations peuvent être mises en place en fonction des besoins spécifiques des apprenants, qu'ils soient d'ordre technique, pédagogique ou organisationnel.

Chaque situation étant unique, nous encourageons chaque participant à signaler ses besoins spécifiques dès l'inscription afin d'optimiser les conditions de formation. Pour toutes informations complémentaires relatives au handicap, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH et FIPHFP et/ou prendre contact avec Véronique Chauvin par mail : v.chauvin@effisens-coaching.fr.